

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период)



ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ
8.00 – 8.20	Встреча детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.30 – 10.50	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
10.50 – 12.05	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
12.05 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15. 20	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.35	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Индивидуальная работа с детьми
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой



Режим дня в разновозрастной группе «Аленький цветочек»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	17.00 – 18.00