

**Режим дня в подготовительной к школе группе
«Белоснежка»**



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке	10.50 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурства	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	17.00 – 18.00